



ARIANNA RICIPUTI

Naturopata ▪ Insegnante di Yoga ▪
Educatrice Socio Pedagogica SD

CONTATTAMI

Cellulare: 349 220 2616

info@meliteabenessereasd.it

www.meliteabenessereasd.it



Melitea Benessere a.s.d. Via Vecchie Fondine, 31, 47034 Forlimpopoli (FC)

PANORAMICA

La mia passione per lo **yoga** e la **naturopatia** nasce dal desiderio di ricerca e sperimentazione di strumenti utili alla crescita della persona.

Da oltre 20 anni mi occupo di benessere psico-fisico, unendo pratiche educative, naturopatiche e motorie.

AREE DI COMPETENZA

- Yoga per adulti e bambini
- Naturopatia
- Educazione professionale socio-pedagogica
- Shiatsu e Medicina Cinese
- Trekking e Walking Leader
- Ginnastica Posturale

ESPERIENZE LAVORATIVE

1994-2006 – Coop. Solidarietà Intrapresa (Assistente di base, Educatrice professionale, Tesi in Naturopatia)

2007-2008 – Progetto aggregazione minori per Solidarietà Intrapresa

2013-2018 – Lezioni di Yoga adulti presso Associazione Gaia

2017-2019 – Lezioni Yoga adulti e bambini presso cohousing

LeCaseFranche

2017 – Apertura studio di Naturopatia (attività in corso)

2018 – Educatrice Professionale centro diurno Coop. Solidarietà Intrapresa

2019-2022 – Educatrice Professionale residenze minori Coop. Amici di Gigi

Dal 2023 – Lezioni di Yoga presso Palestra Melitea e Coop. Amici di Gigi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1993 – Diploma Ragioniere, Perito Commerciale e Programmatore

1995 – Corso Assistente di Base

1999 – Diploma Educatore Professionale

2004-2008 – Scuola Shiatsu Villa Salta (Medicina Cinese e Shiatsu)

2012-2017 – Scuola Italiana di Naturopatia (Diploma, iscrizione RIN e AIN)

2013 – Primo livello OhaShiatsu, Torino

2014-2018 – Corso quadriennale Metodo Effebi Yoga con Fulvio Balestra

2015 – Corso insegnanti Yoga Integrale UISP-Coni-Yoga Alliance

2017 – Corso Yoga per bambini Metodo Balyayoga

2018 – Modulo perfezionamento Yoga e Arte – Metodo Balyayoga

2021 – Corso Educatore Professionale Socio Pedagogico (Università Pegaso)

2023 – Istruttore di Trekking CSEN

2024 – Istruttore di Ginnastica Posturale CSEN

2024 – Specializzazione Yoga per la schiena con Massimo Gatto

2025 – Corso Walking Leader (Dipartimento di Sanità Pubblica)